

FONDAZIONE ANGELI DI L.U.C.A. 2020



CICLO DI INCONTRI DIGITALI

Iscrizioni: info@angelidiluca.com

THE EMOTIONAL BRAIN SERIES

06 OTTOBRE ORE 18:00

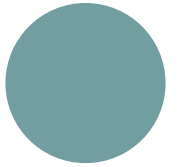
20 OTTOBRE ORE 18:00

10 NOVEMBRE ORE 18:00

17 NOVEMBRE ORE 18:00

24 NOVEMBRE ORE 18:00





OTTOBRE

Martedì 06 Ottobre, 18:00-19:00



TROVARE LA GIOIA ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA

Dott.ssa Kathy Bonatti

Life Coach - Scrittrice - Psicologa e Psicoterapeuta

La modalità consapevole del reagire di fronte ai traumi, ai disagi, all'incertezza che ci circonda in questo anno "diverso" e l'applicazione di rimedi interiori e pratici aiuta a superare i propri limiti.

Modificare in positivo e in maniera gioiosa la concezione di sé porta giovamento a noi stessi e a chi ci sta vicino.

Le esperienze, unite alla consapevolezza, permettono di avere una visione d'insieme reale della propria esistenza da ogni punto di vista: fisico, psichico, emotivo, sessuale, materiale e spirituale e di direzionare la propria vita verso quello che veramente desideriamo.

OTTOBRE

Martedì 20 Ottobre 18:00-19:30



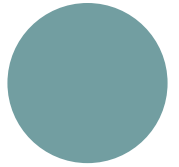
COME AVERE UNA MENTE TRANQUILLA ANCHE NEI MOMENTI DI CRISI

Luigi Zoia

Imprenditore, autore italiano, Coach su motivazione e vocazione

L'accelerazione di cambiamenti esterni, come il Covid-19, ci spinge quotidianamente fuori dalle rispettive zone di conforto, sfida gli abituali schemi di vita e ci porta a cercare all'interno di noi stessi le verità personali nascoste. Luigi Zoia, unisce in sé l'imprenditore di successo americano, lo studioso di discipline orientali ed il padre di famiglia. Ha perfezionato le tecniche che aiutano a cercare e mantenere la tranquillità, anche in momenti difficili e pieni di insicurezze ed a gestire le complessità odierne con chiarezza mentale e serenità. I suoi corsi ti portano all'auto-realizzazione, alla trasformazione, ed al cambiamento dei personali schemi mentali, permettendoti di sviluppare e realizzare il tuo potenziale ed a riconoscerti aiutandoti a raggiungere i veri obiettivi. Supporta l'implementazione della tua vocazione personale e delle tue mete.

CONFERENZE 2020



NOVEMBRE

Martedì 10 Novembre 18:00-19:30



HAPPYGENETICA

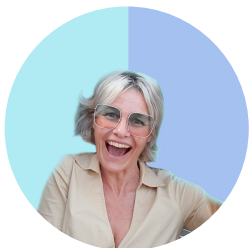
Richard Romagnoli

Speaker Internazionale e autore best seller

Le nostre scelte come il cibo di cui ci nutriamo, le attività fisiche, le emozioni che sperimentiamo attivano o disattivano delle reazioni chimiche del nostro genoma. Queste reazioni codificano le conseguenze per la nostra salute e possono creare un ambiente interno favorevole alla nostra longevità e buona salute. Possiamo decidere come alimentare il nostro processo Epigenetico. Attraverso abitudini felici possiamo trasformare la nostra Epigenetica in Happygenetica. Imparerai semplici pratiche quotidiane per una trasformazione positiva come ridere e respirare correttamente. La meditazione come veicolo di riconoscimento delle abitudini depotenzianti e ricerca della Felicità interiore.

NOVEMBRE

Martedì 17 Novembre 18:00-19:00

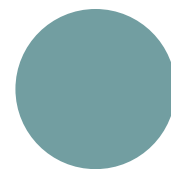


ARCHITETTURA D'INTERNI COLORE E FELICITA'

Arch. Elena Busato Barbuio

Creative Interior Designer

I colori rappresentano un'elaborazione complessa del nostro cervello. La luce attraverso l'occhio attiva una serie di messaggi elettrici che vengono trasmessi al cervello ed all'ipotalamo; la ghiandola che influisce su temperatura, stimolo della fame, sonno, ormoni, ritmi circadiani. Questi effetti si ripercuotono sui nostri parametri vitali, sulle prestazioni fisiche e sull'umore. La luce tradotta in colore definisce un'esperienza emozionale! Interagiamo con i colori in modo differente a seconda della personalità, del nostro stile, influenze e culture. Una maggior conoscenza e consapevolezza sull'uso e proprietà del colore può cambiare il nostro modo di vivere e diventare uno strumento valido per conoscerci meglio. Fare scelte consapevoli in base al proprio essere orienta alla valorizzazione dello spazio in cui viviamo o lavoriamo e creando maggior benessere. Di fatto il colore è una proprietà che elabora ogni singolo cervello, non appartiene ad una realtà del mondo esterno, bensì alla nostra personale interiorità.



NOVEMBRE

Martedì 24 Novembre 18:00-19:30



VINCERE CON L'AUTOSTIMA

Ruby Belge

Ex campione del mondo in pugilato, coach trainer

L'autodifesa istintiva e psicofisica aiuta ad accrescere autostima, assertività e sicurezza. Un corso di autodifesa istintiva è quindi anche un corso di motivazione. Perché mostra come intervenire sia sulla mente, sia sul corpo per non essere più identificati come vittime, bensì come persone determinate, grintose e sicure di sé. Questo aspetto motivazionale vale sicuramente per i giovani afflitti da problemi di bullismo, ma anche molti adulti che attingono sicurezza ed autostima dall'auto-difesa istintiva. per ottenere migliori risultati sul lavoro.



KATHYA BONATTI

LIFE COACH - SCRITTRICE - PSICOLOGA E
PSICOTERAPEUTA

Psicologa, psicoterapeuta e sessuologa in Italia.
Laureata in Giurisprudenza, ha insegnato Sessuologia Forense nel
Master in Scienze Forensi all'Università La Sapienza di Roma,
Kathya é inoltre autrice di sette manuali di auto aiuto su come riconoscere e
superare le manipolazioni familiari e sentimentali.
Vive in Svizzera ed é frequente ospite in trasmissioni radiofoniche e
telesive. Opera come Life Coach ed esperta di Eco-benessere.
www.kathyabonatti.ch





LUIGI ZOIA

IMPREDITORE, AUTORE ITALIANO,
COACH SU MOTIVAZIONE E VOCAZIONE

Vive tra gli Stati Uniti e la Repubblica Dominicana.
Pluricampione di Karate addestrato alla tradizione del "bushido"
la cultura valoriale dei samurai giapponesi.
Laureato alla Bocconi, in Citibank si apre all'esperienza bancaria,
imprenditore immobiliare a New York,
Passato alla finanza internazionale, lancia con successo una società di gestione in hedge
funds, portandola in tre anni fra le prime 10 in Europa.
Fonda nel 2010 di CBG Conscious Business Group e di Out of the Box nel 2019.
Ha scritto la sua autobiografia e tiene regolarmente webinar e workshop con
cui condivide le proprie esperienze. Il proposito è fornire un riferimento a
chi è motivato a realizzare in maniera concreta la propria vocazione,
sviluppando il proprio potenziale con autenticità
www.luigizoia.com



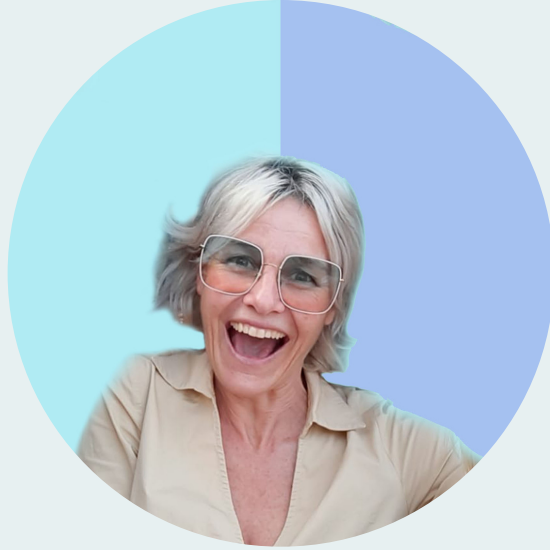


RICHARD ROMAGNOLI

SPEAKER INTERNAZIONALE E AUTORE
BEST SELLER

Richard Romagnoli, ha vissuto per alcuni anni assieme alla sua famiglia nel sud dell'India, per completare la sua conoscenza spirituale applicata al campo motivazionale e alla Mindfulness. È autore di nove libri tra cui Happygenetica scritti insieme allo scienziato Piermario Biava, un testo che sta cambiando il paradigma della medicina. È coach di importanti imprenditori che guida attraverso le sue tecniche a raggiungere ambiziosi obiettivi. I suoi corsi sono dei percorsi emozionali e introspettivi che da anni registrano il sol out. www.richardromagnoli.com

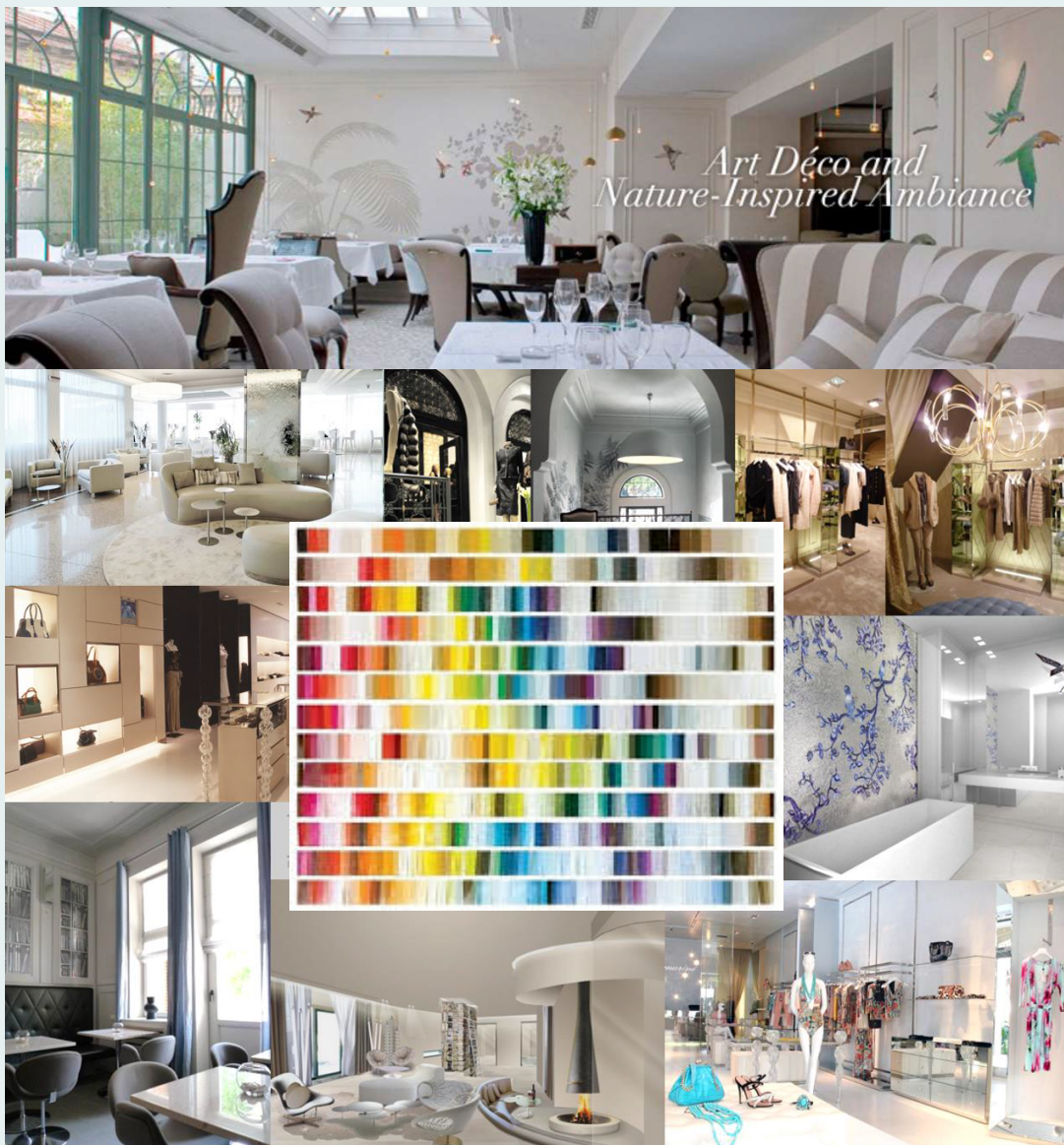




ELENA BUSATO

CREATIVE INTERIOR DESIGNER

Elena Busato, veneziana, architetto, laureata all'università di Venezia, specializzata in Interior e Design
E' un riferimento per la realizzazione di interni boutique e showroom di moda, ville e case, di alberghi e piccole strutture ricettive di charme, con progetti realizzati nelle principali città europee e internazionali italiani. Milano, Capri, Venezia, Dubai, Bangkok, Montecarlo, Miami
Designer di Moda dirige l'ufficio stile e ricerca di Alila Made in Italy, azienda italiana di accessori di alta moda
www.ebarchitettura.com





RUBY BELGE

EX CAMPIONE DEL MONDO IN PUGILATO,
COACH TRAINER

Ex campione del mondo di pugilato, coach, impegnato a sconfiggere il bullismo.

Ruby Belge, nato a Lugano é di origine aramaica. Roberto "Ruby" Belge ha conquistato il titolo mondiale dei pesi Welter versione IBC.
www.goldenglovesgym.ch

